

Exemple de questionnaire enquête quantitative

Enquête sur les habitudes festives des étudiants de l'ULB

L'Université Libre de Bruxelles, en collaboration avec l'asbl Modus Vivendi et l'ACE, réalise une étude sur la vie festive à l'ULB. L'objectif est d'identifier les habitudes festives en vue d'en améliorer les conditions et de réduire les risques qui peuvent y être liés.

Pour ce faire, nous te proposons de compléter ce questionnaire anonyme. Cela te prendra **maximum 15 minutes**. Merci pour ton aide!

Partie 1 : données socio-démographiques

Tu es : une femme/un homme

Tu as : ans

Tu étudies en (*plusieurs réponses possibles*) :

- Faculté d'Architecture
- Faculté de Droit et de Criminologie
- Faculté de Médecine
- Faculté de Pharmacie
- Faculté de Philosophie et Lettres
- Faculté des Sciences
- Faculté des Sciences de la Motricité
- Faculté des Sciences politiques et sociales
- Faculté des Sciences psychologiques et de l'éducation
- Solvay Brussels School of Economics and Management
- Ecole polytechnique de Bruxelles
- Ecole interfacultaire de Bioingénieurs
- Ecole de santé publique
- Institut d'Etudes européennes
- Autre :

Depuis combien d'années suis-tu des études supérieures (cette année incluse) ? Année(s)

Durant la SEMAINE, tu habites :

- À Bruxelles
- En Wallonie
- En Flandre

Durant la SEMAINE, tu vis :

- Chez tes parents, dans ta famille
- En collocation, avec colloc
- En couple
- Seul

Tu es/as été actif/ve dans un groupe étudiant (*plusieurs réponses possibles*) :

- Aucun
- Bureau étudiant
- Cercle de l'ACE
- Cercle culturel, socio-culturel
- Cercle politique
- Autre :

Tu es baptisé(e) (baptême étudiant) : oui, en : (année) /non

Tu es Erasmus : Oui/non

As-tu déjà bu des boissons alcoolisées quelles qu'elles soient (bière, vin, alcool, liqueur ou autres) ?

- Oui -> **passé à la partie 2**
- Non -> **passé à la partie 3**

Partie 2 :

1. Sans compter les petites gorgées, quel âge avais-tu lorsque tu as commencé à boire des boissons alcoolisées de manière plus régulière ? ans
2. Selon toi, où se situe ta consommation d'alcool par rapport à la moyenne des étudiants de l'unif ? En-dessous / Dans / Au-dessus
3. Depuis le début de l'année académique 2014-2015, à quelle fréquence bois-tu :

	jamais	1X/mois ou -	2X/mois à 1X/semaine	2 à 3X /semaine	4 à 5X /semaine	Tous les jours ou presque
Bière (pils, fruitée)						
Bière spéciale						
Vin						
Alcool fort (apéritif, shot, cocktail,...)						
Cannette alcool-soda pré-mélangés, cidre						

4. Combien de verres de boissons alcoolisées as-tu bu par jour au cours d'une semaine type ?
(Indique dans chaque case le nombre de verres)

	Vacances d'été 2014	1 ^{er} quadrimestre 2014
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi		
Dimanche		

5. A quel(s) moment(s) as-tu bu des boissons alcoolisées ?

	Vacances d'été 2014	1 ^{er} quadrimestre 2014
La matinée	Oui/non	Oui/non
À midi	Oui/non	Oui/non
L'après-midi	Oui/non	Oui/non
Pendant le souper (apéro inclus)	Oui/non	Oui/non
En soirée + after	Oui/non	Oui/non

6. Depuis ton arrivée à l'unif, ta consommation d'alcool :

- A fortement diminué
- A légèrement diminué
- N'a pas changé
- A augmenté
- A fortement augmenté

7. Quels sont les trois types de lieux festifs Bruxellois que tu fréquentes le plus et où tu bois des boissons alcoolisées? (Choisis 3 réponses)

Pour les 3 types de lieux choisis, précise les noms des lieux que tu fréquentes régulièrement.

- Café/bar :
- Discothèque :
- Salle de fête étudiante (Jefke, Bal) :
- Salle de concert :
- Cercle d'étudiants :
- Campus de l'ULB (Nocturne, Beach volley, 6h cuistax, Brassicole,...) :
- Restaurant
- Mon kot
- Kot/domicile d'amis
- Domicile de mes parents
- Dans la rue/lieux publics :
- Autre :

8. Depuis le début de l'année académique 2014-2015, pour quelles raisons as-tu bu des boissons alcoolisées ? (ordre aléatoire)

	Jamais/ presque jamais	Parfois	La moitié du temps	Souvent	Presque toujours/ tous jours
Cela m'aide à profiter de la soirée					
Cela rend les activités sociales plus amusantes					
Cela améliore l'ambiance lors des soirées					
Cela m'aide quand je me sens déprimé(e) ou nerveux(se)					
Cela me remonte le moral quand je suis de mauvaise humeur					
Pour oublier mes soucis					
Pour mieux m'intégrer au groupe que j'apprécie					
Pour être apprécié(e)					
Pour ne pas être mis(e) de côté					
Parce que j'aime la sensation de l'ivresse					
Pour être pété(e)					
Parce que c'est amusant					

9. Lorsque tu bois de l'alcool, tu bois surtout : Seul(e) / En groupe / Autant seul(e) qu'en groupe

10. Les amis, avec lesquels tu fais la fête, boivent-ils des boissons alcoolisées ? oui / non

11. T'est-il arrivé, depuis le début de l'année académique 2014-2015, de combiner la consommation d'alcool avec celle d'autres produits ?

	jamais	1X/mois ou -	2X/mois à 1X/semaine	2 à 3X /semaine	4 à 5X /semaine	Tous les jours ou presque
Cannabis						
Cocaïne						
Speed, amphétamine						
Ecstasy						
Médicaments						
Champi, LSD						

12. Depuis le début de l'année académique 2014-2015, as-tu participé à des pré-soirées ?

- Jamais -> **passer à la question 16**
- 1X par mois ou moins
- 2X par mois à 1X par semaine
- 2 à 3X par semaine
- 4 à 5X par semaine
- Tous les jours ou presque

13. Où se déroulent HABITUELLEMENT ces pré-soirées ? (Plusieurs réponses possibles)

- Café/bar
- Cercle d'étudiants
- Mon kot
- Kot/domicile d'amis
- Dans la rue/lieux publics
- Autre :...

14. Que bois-tu durant ces pré-soirées ? (1 seule réponse)

- Principalement bière (pils, fruitée)
- Principalement bière spéciale
- Principalement vin
- Principalement alcool fort (apéritif, shot, cocktail,...)
- Principalement canette alcool-soda pré-mélangés, cidre,...
- Plusieurs boissons alcoolisées différentes au cours de la même pré-soirée
- Principalement des boissons non-alcoolisées

15. Pourquoi fais-tu des pré-soirées ? (Coche les 2 raisons principales)

- Réduire les coûts
- Se mettre dans l'ambiance, se chauffer
- Se retrouver entre potes
- Faire un départ groupé et arriver en groupe à la soirée
- Voir des amis qui ne sortent pas après
- Commencer avant l'heure de début de la soirée (minuit-1h du matin)
- Passer un moment plus calme, plus convivial
- Être saoul(e) pour la soirée
- Autre :...

16. Depuis le début de l'année académique 2014-2015, à quelle fréquence as-tu bu 5 verres ou plus de boissons alcoolisées en 2h ?

- Jamais
- 1X par mois ou moins
- 2X par mois à 1X par semaine
- 2 à 3X par semaine
- 4 à 5X par semaine
- Tous les jours ou presque

17. Depuis le début de l'année académique 2014-2015, combien de fois as-tu été bourré(e) en buvant de l'alcool ?

- Jamais
- 1X par mois ou moins
- 2X par mois à 1X par semaine
- 2 à 3X par semaine
- 4 à 5X par semaine
- Tous les jours ou presque

18. Ta consommation d'alcool est-elle source de risques pour toi-même ? oui/non

Si oui, lesquels :

19. Ta consommation d'alcool est-elle source de risques pour les autres ? oui/non

Si oui, lesquels :

20. Depuis le début de l'année académique 2014-2015, combien de fois t'es-tu retrouvé(e) dans les situations suivantes à cause DE TA CONSOMMATION D'ALCOOL ?

	Jamais/ presque jamais	parfois	La moitié du temps	souvent	Presque toujours/ toujours
J'ai eu la gueule de bois					
J'ai été incapable de me rappeler ce qu'il s'était passé la soirée précédente					
J'ai séché un cours					
J'ai été incapable de réaliser un travail ou d'étudier					
J'ai échoué à une session					
J'ai eu un sentiment de culpabilité ou des remords					
J'ai conduit un véhicule (voiture, moto, vélo) alors que j'avais bu					
Je suis rentré(e) en voiture alors que le conducteur avait bu					
J'ai été incapable de m'arrêter de boire					
J'ai eu des réactions agressives					
Je me suis battu(e)					
J'ai eu des problèmes relationnels (amis, parents,..)					
Un ami m'a dit d'arrêter de boire pendant la soirée					
Je me suis blessé(e)					

Je me suis retrouvé(e) aux urgences					
Je me suis retrouvé(e) à la Police					
J'ai eu une relation sexuelle occasionnelle non-protégée					
J'ai eu une relation sexuelle que je regrette					
J'ai eu besoin d'un premier verre pour pouvoir démarrer la journée après avoir beaucoup bu la veille					

21. Si en général tu bois peu de boissons alcoolisées, quelle(s) en est(ont) la (les) raison(s) ?

(plusieurs réponses possibles)

- Pas concerné(e)
- Convictions religieuses
- Peur de perdre le contrôle
- Mauvaise expérience passée
- Pas besoin pour m'amuser
- Problèmes de santé
- Autre :

**22. Depuis le début de l'année académique 2014-2015, as-tu été confronté(e) à des problèmes à cause de la consommation d'alcool d'autres personnes dans le cadre de tes sorties ? oui/non
Si oui, lesquels ?**

23. Depuis le début de l'année académique 2014-2015, combien de fois t'es-tu retrouvé(e) dans les situations suivantes à cause DE LA CONSOMMATION D'ALCOOL DES AUTRES ?

	Jamais/ presque jamais/ pas concerné	Parfois	La moitié du temps	Souvent	Presque toujours/ toujours
J'ai été confronté(e) à une bagarre					
J'ai été agressé(e)					
J'ai fait bob (conducteur sobre)					
Je suis rentré(e) en voiture alors que le conducteur avait bu					
J'ai dû changer mon plan de retour car le conducteur avait bu					
Je suis parti(e) plus tôt de la soirée car un ami était bourré					
J'ai passé ma soirée à m'occuper des gens bourrés					
Je me suis retrouvé(e) aux urgences					
Je me suis retrouvé(e) à la Police					
Des personnes insistent pour que je boive de l'alcool					
Sachant que je ne bois pas d'alcool et que je peux gérer, mes amis dépassent leur limite					
J'ai dit à un ami d'arrêter de boire ou de réduire sa consommation					
J'ai eu des problèmes relationnels (amis)					

24. Parmi cette liste d'actions concrètes qui visent à réduire les risques liés à la surconsommation d'alcool, choisis les 5 actions les plus pertinentes à mettre en place à l'unif :

- Création d'une campagne (conseils non-moralisateurs) en collaboration avec des étudiants volontaires
- Diffusion de campagnes via panneaux, affiches, flyers
- Diffusion de la campagne via Facebook, application
- Conférences/débats
- Formation des cercles organisateurs d'activités festives (effets alcool, vie affective et sexuelle, gestion de situations de crise,...)
- Formation des barmen (stades de l'alcool, gestion de l'agressivité,...)
- Formation « premiers secours » des cercles organisateurs d'activités festives
- Stands ludiques d'informations tenus par des jobistes (étudiants de l'ULB formés) lors des gros événements (6h cuistax, Nocturne, brassicole, beach volley,...)
- Stands ludiques d'informations tenus par des associations lors des gros événements
- Recrutement et formation de jobistes « bien-être » (étudiants de l'ULB) pour les gros événements pour conseiller (comment réduire les risques, où trouver des infos et du matériel,...), repérer les personnes qui ont un malaise et intervenir
- Eau gratuite facilement accessible aux gros événements
- Boissons non alcoolisées attractives (prix, originalité,...)
- Distribution de préservatifs, lubrifiant, bouchons d'oreille lors des gros événements
- Renforcer la visibilité des Collecto, Noctis, navette,...
- Espace *chill-out* pour pouvoir faire un break dans un endroit calme et aéré
- Soirée à thème sans alcool (fête des couleurs,...)
- Autre :

FIN

Merci pour ta participation!

Si tu souhaites recevoir les résultats de l'enquête et/ou être invité(e) à la construction d'actions concrètes utiles et pertinentes à réaliser, laisse-nous ton adresse email.

Partie 3 : *(pour les non-consommateurs)*

1. Pour quelle(s) raison(s) ne bois-tu pas de boissons alcoolisées ? *(plusieurs réponses possibles)*

- Convictions religieuses
- Peur de perdre le contrôle
- Mauvaise expérience passée
- Pas besoin pour m'amuser
- Problèmes de santé
- Sport
- Autre :

2. Depuis le début de l'année académique 2014-2015, à quelle fréquence es-tu sorti(e) faire la fête ?

- Jamais -> **passé à la question 8**
- 1X par mois ou moins
- 2X par mois à 1X par semaine
- 2 à 3X par semaine
- 4 à 5X par semaine
- Tous les jours ou presque

3. Quels sont les trois types de lieux à Bruxelles que tu fréquentes le plus pour faire la fête? *(Choisis 3 réponses)*

- Café/bar
- Discothèque
- Salle de fête étudiante
- Salle de concert
- Cercle d'étudiants
- Campus de l'ULB (Nocturne,...)
- Restaurant
- Mon kot
- Kot/domicile d'amis
- Domicile de mes parents
- Dans la rue/lieux publics
- Autre :

4. Quels sont les trois types de lieux à Bruxelles que tu fréquentes le plus pour faire la fête?

(Choisis 3 réponses)

- Café/bar
- Discothèque
- Salle de fête étudiante
- Salle de concert
- Cercle d'étudiants
- Campus de l'ULB (Nocturne, Beach volley, 6h cuistax, Brassicole,...)
- Restaurant
- Mon kot
- Kot/domicile d'amis
- Domicile de mes parents
- Dans la rue/lieux publics
- Autre :

5. Dans ces lieux de sortie :

	Oui	Non
J'obtiens facilement de l'eau gratuite		
Les softs sont vendus à un prix moins élevé que la bière		
Ils proposent des boissons non-alcoolisées attractives (cocktails,...)		
Les offres de boissons non-alcoolisées sont visibles		

6. Les amis, avec lesquels tu fais la fête, consomment-ils des boissons alcoolisées ? oui / non

7. Depuis le début de l'année académique 2014-2015, as-tu été confronté(e) à des problèmes liés à la consommation d'alcool d'autres personnes dans le cadre de tes sorties ? oui / non
Si oui, lesquels ?

8. Depuis le début de l'année académique 2014-2015, combien de fois t'es-tu retrouvé(e) dans les situations suivantes à cause de la consommation d'alcool des autres ?

	Jamais/ presque jamais/ pas concerné	Parfois	La moitié du temps	Souvent	Presque toujours/ toujours
J'ai été confronté(e) à une bagarre					
J'ai été agressé(e)					
J'ai fait bob (conducteur sobre)					
Je suis rentré(e) en voiture alors que le conducteur avait bu					
J'ai dû changer mon plan de retour car le conducteur avait bu					
Je suis parti(e) plus tôt de la soirée car un ami était bourré					
J'ai passé ma soirée à m'occuper des gens bourrés					
Je me suis retrouvé(e) aux urgences					
Je me suis retrouvé(e) à la Police					
Des personnes insistent pour que je boive de l'alcool					
Sachant que je ne bois pas d'alcool et que je peux gérer, mes amis dépassent leur limite					

J'ai dit à un ami d'arrêter de boire ou de réduire sa consommation					
J'ai eu des problèmes relationnels (amis)					

8. Parmi cette liste d'actions concrètes qui visent à réduire les risques liés à la surconsommation d'alcool, choisis les 5 actions les plus pertinentes à mettre en place à l'unif :

- Création d'une campagne (conseils non-moralisateurs) en collaboration avec des étudiants volontaires
- Diffusion de campagnes via panneaux, affiches, flyers
- Diffusion de la campagne via Facebook, application
- Conférences/débats
- Formation des cercles organisateurs d'activités festives (effets alcool, vie affective et sexuelle, gestion de situations de crise,...)
- Formation des barmen (stades de l'alcool, gestion de l'agressivité,...)
- Formation « premiers secours » des cercles organisateurs d'activités festives
- Stands ludiques d'informations tenus par des jobistes (étudiants de l'ULB formés) lors des gros évènements (6h cuistax, Nocturne, brassicole, beach volley,...)
- Stands ludiques d'informations tenus par des associations lors des gros évènements
- Recrutement et formation de jobistes « bien-être » (étudiants de l'ULB) pour les gros évènements pour conseiller (comment réduire les risques, où trouver des infos et du matériel,...), repérer les personnes qui ont un malaise et intervenir
- Eau gratuite facilement accessible aux gros évènements
- Boissons non alcoolisées attractives (prix, originalité,...)
- Distribution de préservatifs, lubrifiant, bouchons d'oreille lors des gros évènements
- Renforcer la visibilité des Collecto, Noctis, navette,...
- Espace *chill-out* pour pouvoir faire un break dans un endroit calme et aéré
- Soirée à thème sans alcool (fête des couleurs,...)
- Autre :

FIN

Merci pour ta participation!

Si tu souhaites recevoir les résultats de l'enquête et/ou être invité(e) à la construction d'actions concrètes utiles et pertinentes à réaliser à l'ULB, laisse-nous ton adresse email.
